

## LISTING-TYPE EQUIPEMENT ET MATERIEL DE CANYONING



### EQUIPEMENT PERSONNEL DE BASE

- 1 maillot de bain
- 1 combinaison néoprène (*bas et haut avec capuchon, min. 4mm*)
- 1 paire de chaussons néoprène
- 1 paire de chaussures pour le canyoning
- 1 baudrier de canyoning, avec :
  - 1 longe double dynamique avec mousquetons à vis
  - 1 descendeur « huit » avec 1 mousqueton à vis
- 1 casque (*norme EN 397 min.*)
- 1 sifflet / 1 bouche-nez
- 1 coupe-corde

### MATERIEL COMPLEMENTAIRE

- 1 sac de canyoning
- 1 descendeur « huit » supplémentaire avec 1 mousqueton à vis (*pour équiper*)
- 2 mousquetons à vis
- Sangles et cordelettes
- Maillons rapides
- Matériel de remontée sur corde (2 bloqueurs, pédale, sangle ou harnais torse)
- 1 masque de plongée
- 1 paire de gants
- boissons
- 1 bidon étanche, avec :
  - Couverture de survie
  - Trousse de 1<sup>er</sup> secours (pharmacie)
  - Éclairage de secours
  - Subsistance de secours (sucre de raisin, chocolat, fruits secs,...)
  - Housse étanche avec téléphone portable ou radio VHF
  - Papier/crayon – topographie du canyon
  - Pique-nique ou subsistance de base

### MATERIEL DE PROGRESSION / DE GROUPE

- Cordes de canyoning
- Corde de secours (*ou corde supplémentaire faisant la hauteur de la plus grande cascade du canyon prévu*)
- Spiterie complète (*marteau, tamponnoir, chevilles avec cônes, plaquettes, maillons rapides, pitons, cordelette..*)
- Trousse de 1<sup>er</sup> secours (pharmacie)